

2024年度
ネクストワンスポーツ教室

2024年度 参加者募集中

いろんな動きを経験してココロとカラダを育む!!

うんどウ教室

幼児期運動指針
コーディネーション運動

3歳～年長 (60分×8回)



集合・あいさつ⇒リズム運動・サーキットあそび ⇒ マット・とびばこ・てつぼうの基本あそび ⇒ あそびカードチェック



2024年度から
新しく内容が変わります!!

いろんなスポーツを通してココロを育む!!

たいいくクラブ

小学校学習指導要領
ASE ボールゲーム

小学2～6年
(90分×6回)



- 準備体操
 - ASE
グループで様々な身体的精神的課題に取り組みココロの成長を図る活動
 - ゲーム・ボールゲームドリル
 - ゲーム・ボールゲーム試合
- 年間数回合同クラブ開催



楽しみながら体育ができるようになる!!

たいいく教室

小学校学習指導要領
コーディネーション運動

器械運動
ゲーム

年長～小学4
(70分×8回)



- 準備体操
- サーキットトレーニング
- マット・とびばこ・てつぼう特訓
自分で決めた目標を練習!
- ゲーム運動
- 発表会(8回目に実施)
自分で決めた目標を発表!



スポーツ教室では・・・

目標を立てる

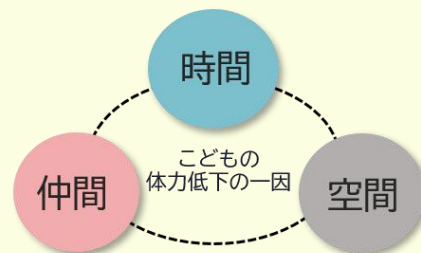
こどもの挑戦心を
育む指導

できた!!の達成感

こども1人1人が自分で決めた目標に向かって努力し、「できないことができるようになる=成功体験」を積み重ねることで挑戦心を育みます。

やってみたい挑戦する心

3つの間の約束



現代のこどもの体力低下は、時間・仲間・空間の「3つの間」の減少が原因とも考えられています。本教室ではこの3つの間の約束(仲間との時間を大切に、この空間に感謝すること)を約束事としています。



Next one.
-Wake your Dreams-

特定非営利活動法人 Next one.

とくていひえいりかつどうほうじん わくすとわん

TEL : 070-5457-8314

✉ : info@npo-nextone.com



ネクストワンHP

Next one.事務局 (井上(まりっぺ))

受付時間 : 10 : 00 ~ 16 : 00 (水曜日お休み)

<お電話でのお問い合わせに関して>

※平日16 : 00以降はプログラムのためお電話が繋がりにくくなりますのでご了承ください。

※土日はキャンププログラムがあると、お電話が繋がりにくくなります。メールでのお問い合わせいただけますと幸いです。

スポーツ教室開講状況

	月	火	水	金
うんどう教室 (60分) 3歳～年長	16:45～17:45 松代小 20名○	17:00～18:10 松代小 20名程○	17:00～18:10 谷田部南小 20名程△	17:00～18:10 葛城小 20名程△
たいいく教室 (70分) 年長～小4	17:50～19:00 松代小 20名程○	17:00～18:30 葛城小 20名○	18:15～19:25 葛城小 20名程○	18:15～19:25 葛城小 20名程○
たいいくクラブ (90分) 小2～小6	18:15～19:45 葛城小 20名△	18:00～19:30 松代小 20名程○	19:00～20:30 学園の森小 20名△	17:00～18:30 真瀬小 20名○

定員の空き状況 ○…空きあり △…残り僅か ×…満員、キャンセル待ち

参加費 (1シーズン) / 年間スケジュール

うんどう 10,000円 (60分×8回)

たいいく 12,000円 (70分×8回)

クラブ 12,000円 (90分×6回)

年間実施計画 4シーズン開講

①(春) 4-6月 ②(夏) 6-9月
③(秋) 10-12月 ④(冬) 12-3月

*体育館の利用状況により会場ごとに開講日程が異なります。開講日程についてはHPをご確認ください。



- *新規登録料として、別途2,000円(1人分)
- *兄弟割引1,000円(2人分)
- *複数割引1,000円(1人分)
- *たいいくクラブは年間回数実施する合同たいいくクラブにも参加いただけます。(=合同たいいくクラブ参加費込み)

スポーツ教室参加者様特典

SPORTS CLASS

継続者様 優先受付!!

スポーツ教室について、シーズン参加後、継続をご希望の場合、同じクラスに次シーズンも優先してご参加が可能です。

CAMP PROGRAM

おられキャン・スポキャンなどのイベント 優先案内!! 優先受付も有り!

さまざまなイベント情報を優先ご案内いたします! また、一部スポーツ教室参加者さま第一優先でお申し込みが可能です。

うんどう 体験無料
たいいく 無料
クラブ 無料
チケット

対象：本人、ご兄弟、お友達 (対象年齢クラスに限る)

有効期限：2024年7月31日まで

申込み方法：1週間前までに体験希望日を連絡下さい

info@npo-nextone.com

指導者(リーダー)について



ネクストワンスポーツ教室では、指導者のことを「リーダー」と呼びます。元気いっぱい体を動かすことが大好きな個性豊かなリーダーがみんなを待っています!

集団での活動が苦手なこども、大丈夫!ひとりひとりに寄り添い、こどもたちの目線で考え、時には大人げないと言われるほど(笑)本気で取り組みます。こどもたち自身が「教室に来たい!」「運動が楽しい!」と思えるきっかけとなるような、会いたいリーダーがここにはいますよ!

体育や運動に悩んでいるお父さんの君! ぜひ一度、私たちに会いに来てください!

(リーダー取得資格等)

小学校教諭免許状、中学校・高等学校教諭専修免許状(保健体育 他)、幼少年体育指導士、キッズアスレティックスインストラクター、キャンプインストラクター、筑波大学生(体育・看護・国際・教育 他)、筑波大学大学院生など



私たちNextoneは、「Nextone.~次の作品が常に1番~」という決意を胸に、スポーツを通じて笑顔あふれる未来を作ることを目的としています。2012年に設立。1人でも多くのこどもたちに身体を動かすことの楽しさと大切さを伝えるために、独自の指導方法、教育研究に加え、教育的アプローチを含めた総合的な指導を展開。また、被災地支援、海外交流、パラスポーツ支援など、スポーツを通じた多岐にわたる交流事業・プロジェクトを実施しています。

活動の様子はこちら!

