

SPORTS CLASS



ネクストワンのスポーツ教室では、幼児期運動指針や小学校体育の学習指導要領に基づき、3つのクラスを開講しています。専門家やアスリート、プロの協力のもと『独自の指導方法』を用いて、運動やスポーツ・遊びを通じて基礎運動能力の習得を目指します。ひとりひとりに寄り添い、こどもたちと同じ目線で、『できた!!』の瞬間を全力で応援します。

(年齢) 3歳 4歳 5歳 6歳 | 小学1~2年生 | 3~4年生 | 5~6年生

幼児期運動指針

「体のバランスをとる動き」
「体を移動する動き」
「用具などを操作する動き」など…
遊びを通じて多様な動きを習得!

小学校学習指導要領	
からだづくりの運動遊び	からだづくり運動
走・跳や器械・器具を使った運動遊び	器械運動
ゲーム	走・跳の運動 陸上運動
ゲーム	ボール運動

年長~小学4年生対象

3歳~年長対象



うんどう教室

走る・投げる・バランスなど幼児期に経験したい動作やたいそうの基本となる動き、リズム体操などを『うんどうあそび』を通じて身につけます。



たいいく教室

小学校体育の授業で行う器械運動をメインに様々な運動能力のベースとなる技術習得を目的としています。自分で目標を立てて練習し、達成感や自信を育みます。
※2022年度より対象年齢が、年長~小4となります。

小学2~6年生対象



たいいくクラブ

小学校体育の授業で行う走・跳・投の基本的な運動動作やボール運動に必要な「ゲームスキル」の習得を目的とします。

CAMP PROGRAM



自然の中には
遊びも学びも
盛りだくさん!!

初心者向けキャンプ ちゃれんじキャンプ



筑波山や霞ヶ浦を舞台にはじめてのキャンプにチャレンジ! 初心者向けのちゃれんじキャンプ、略して「ちゃれキャン」! ちゃれキャンでは、『自分のことは自分でする』、『仲間と協力する』ことを目標に、こども同士の野外生活を通してココロとカラダを大きく成長させよう!



ここでしかできないホンモノの体験! スポーツ探検隊キャンプ

季節に応じたアウトドアスポーツを満喫できるスポーツ探検隊キャンプ。自然の中でしかできない体験を通じ、『新しい自分を発見』したり『自然・命の大切さ』を学びます。自然の中での生活は新しい発見が盛りだくさん! 普段の生活では経験できないようなドキドキとワクワクがもたらした多くの経験を通じて、本当の意味での「生きるチカラ」を身につけよう!



3つの間の約束

現代のこどもの体力低下は、時間・仲間・空間の「3つの間」の減少が原因とも考えられています。本教室ではこの3つの間の約束(仲間との時間を大切に、この空間に感謝すること)を約束事としています。

目標を立てる

できた!!の達成感

やってみたい挑戦する心

こどもの挑戦心を 育む指導

こども1人1人が自分で決めた目標に向かって努力し、「できないことができるようになる=成功体験」を積み重ねることで挑戦心を育みます。

